

## *ShenDo Shiatsu*

*entspannend – befreiend – heilsam*

*ShenDo Shiatsu ist eine energetische und einzigartige Körperarbeit, die sich auf der Grundlage des chinesischen Meridiansystems und der Fünf Elemente/Wandlungsphasen entwickelt hat.*

*Durch die achtsame Berührung im ShenDo Shiatsu können Sie eine heilsame Nähe zu Ihrem Körper erleben. Sie werden sich mit Ihrem ganzen Wesen angenommen fühlen und eine Ausgeglichenheit erleben, die den Geist entspannt und die Seele berührt.*

*In diesem Workshop werden wir Shiatsu kennenlernen und uns etwas Gutes tun. Ich freue mich sehr auf Euch.*

*Herzlichst Eure Andrea*