

ICH BIN GUT, WIE ICH BIN



Die eigene Mitte finden durch
Herz-Rhythmus-Meditation und
Shiatsu

Live – Seminar vom 12. - 14.05.2023 in der Oberpfalz

Jeder Mensch wünscht sich ein "offenes Herz", doch nicht selten ist es auf die eine oder andere Art verschlossen, ein Schutzmechanismus, weil der in der Vergangenheit erfahrene Schmerz zu verletzend war. Das verschlossene Herz ist nicht in seiner Mitte.

Das offene oder freie Herz ist auf drei Ebenen lebendig: der körperlichen, der emotionalen und der spirituellen Ebene. Um alle drei Ebenen zu heilen und zu integrieren, arbeiten wir sowohl körperlich (mit Shiatsu, einer aus Japan stammenden Körperarbeit), als auch geistig (durch Herz-Rhythmus-Meditation) und mit den Elementen.

Ist das Herz frei, fühlt auch der Mensch sich frei, auch inmitten ungünstiger äußerer Umstände. Ein offenes Herz braucht weit

weniger Schutzanlagen und ist daher auch verletzlicher; gleichzeitig ist dieses Herz stark und kann sich selbst aus seiner Mitte heilen.

Um die eigene Mitte zu finden und Grundeigenschaften des Herzens zu entwickeln, greifen wir auf die vier grundlegenden Arten von Energie im Universum zurück, die **Elemente**. Diese werden von den Mystikern als **Luft, Feuer, Wasser und Erde** beschrieben werden. Diese 4 Elemente repräsentieren je eine Grundeigenschaft. Jedes Element reinigt das Herz und atmet auf seine bestimmte Weise.

Die vier Elemente entsprechen den vier Zuständen der Materie: Feststoff ist **Erde**, Flüssigkeit ist **Wasser**, Gas ist **Luft** und das vierte, **Feuer**, ist Plasma, was auf der Erde selten -, aber im Universum häufig vorkommt, da es der Stoff ist, aus dem die Sterne gemacht sind.

Jeder Mensch atmet zu gegebener Zeit entsprechend einem dieser vier Elemente, und die Art, wie du atmest, erzeugt die Energie dieses Elements in deinem Verstand und in deinem Herzen.

Mit körperlicher Arbeit (Shiatsu) und geistiger Arbeit (Meditation) werden wir auf diesem Seminar unsere Herzen berühren und versuchen sie über die Elemente energetisch auszugleichen. Dabei entwickeln wir Mitgefühl und Empathie, gleichzeitig respektieren wir jedes Bedürfnis nach Schutz und Distanz.

Shiatsu regt die Selbstheilungskräfte an und wirkt ausgleichend in schwierigen Lebensphasen. Es wird mit sanftem Druck am bekleideten Körper gearbeitet.

Die Heilung des Herzens hat ihr eigenes Tempo und ihren eigenen Rhythmus: dein Tempo und deinen Rhythmus. deshalb beachten wir in der Meditation unsere beiden Grundrhythmen: Atmung und Herzschlag. Ein gutes Musikstück baut auf dem Grundrhythmus auf. So ist es auch mit deinem Leben.

Das Seminar findet vom 12.05.- 14.05.2023 im idyllischen Seminarhaus Wolfsfeld in der Oberpfalz statt (<https://www.seminarhaus-wolfsfeld.de/>)

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist gültig nach erfolgter Überweisung der

- **Seminarkosten (an uns) und**
- **Unterbringungskosten, inkl. Vollverpflegung (an das Seminarhaus)**

Seminarkosten

Die Anmeldung und Bezahlung für die Seminarteilnahme bitte an uns (Alexandra und Peter Splieth) direkt:

IBAN: DE57 5001 0517 5421 7785 70 bei der ING DiBa

- **Vor dem 14.04.2023 gilt der Frühbucherpreis:**
- Die Seminargebühr beträgt hier bei Anmeldung **pro Person 280 € (Frühbucherpreis)**. Bei der Anmeldung von zwei Personen (Paare, Partner, Freund*in) **pro Person 250 €**.
- **Ab dem 15.04.2023:**
- Die Seminargebühr beträgt **pro Person 320 €**. Bei der Anmeldung von zwei Personen (Paare, Partner*in, Freund*in) **pro Person 290 €**.

Die Anmeldung ist gültig nach Eingang und Reihenfolge der Zahlung auf das Konto: Alexandra und Peter Splieth IBAN: DE57 5001 0517 5421 7785 70 bei der ING DiBa

Eine Buchung muss bis zum 05.05.2023 erfolgt sein!

Stornogebühren: bei Rücktritt vom Seminar, siehe die **AGBs im Anhang**.

Stornogebühren Seminarhaus: Hier gibt es eigene Stornogebühren bei Rücktritt; diese bitte dort erfragen.

Seminarversicherung: Wir empfehlen Teilnehmer*innen, eine Seminarversicherung abzuschließen (siehe AGBs, Punkt 6)

Unterbringungs-, inklusive Verpflegungskosten (Vollpension)

- Die Zimmerkosten pro Person und Übernachtung liegen je nach Unterbringung zwischen 35 und 70 € / Person und Nacht. Handtücher und Bettwäsche sind aus ökologischen Gründen bitte mitzubringen (ansonsten extra zu zahlen). Genaue Preise der Zimmer und Belegung bitte direkt beim Seminarhaus erfragen und selbst buchen. Die Unterbringung wird vom Seminarhaus arrangiert.
- Es ist auch möglich – über das Seminarhaus – eine Ferienwohnung in der Nähe zu buchen (2-4 Personen)

Die Vollverpflegung (biologische, vegane Kost) mit Kaffee / Tee in den Pausen beträgt pro Person für das WE 96 €. Dazu kommen geringe Gebühren für den Tagungsraum pro Person 10 € pro Tag für Übernächter, also 20 € fürs Wochenende und pro Person 10 € CO2-Aufschlag.

Dies bedeutet insgesamt pro Teilnehmer für das Wochenende **ca. 196 € bis 266 €** je nach Unterbringung (2 ÜN inklusive VP ohne Seminarkosten)

Verbindliche Anmeldung und Zahlung per **Überweisung** muss **direkt an das Seminarhaus Wolfsfeld** erfolgen. (<https://www.seminarhaus-wolfsfeld.de/>)
Keine Barzahlung vor Ort, kein Kartenlesegerät. Frau Ingrid Maas Tel. 09625-91132 oder email: kontakt@seminarhaus-wolfsfeld.de

Die Teilnehmer schreiben das Seminarhaus per email an und erhalten dann eine Rechnung mit der Kontoverbindung und der Rechnungsnummer.

Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Anreise mit der Bahn ist möglich nach Amberg oder Sulzbach-Rosenberg. Von dort kann man mindestens 2 Std. vor Ankunft über die DB einen "Rufbus" anfordern, der einen zum Bustarif zum Seminarhaus "Wolfsfeld" bringt.

Anreise: Freitag, 12.05.23 ab 16:00 Uhr – Abendessen 18:00 Uhr – Abendmeditation 19:00 – ca. 21:00 Uhr

Abreise: Sonntag, 14.05.2023 nach dem Mittagessen ca. 14 Uhr

Die Teilnahme am Seminar und seinen Übungen erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung. Im Falle bereits bestehender Erkrankungen, insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen wenden Sie sich bitte vor einer Buchung an die Seminarleiter und halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Bei Fragen meldet euch jederzeit gerne!

Wir freuen uns auf ein tolles WE gemeinsam mit euch !!

Herzlich,
Assad Peter & Shakti Alexandra Splieth

Nürnberg
Tel. 0049 (0)911-4186983
mailto: assadsplieth@arcor.de



<https://www.iamheart.org>

AGBs

Bei verbindlicher Anmeldung für obigen Kurs erhalten Sie umgehend eine Anmeldebestätigung per Post oder Email.

Eine erneute Kursbestätigung erhalten Sie zur Erinnerung 2 bis 4 Wochen vor Kursbeginn. Sollten keine Plätze in dem von Ihnen gewünschten Kurs frei sein, benachrichtigen wir Sie ebenfalls. In diesem Fall wird eine Warteliste angelegt, auf die wir Sie gern nach Rücksprache notieren. Bei freiwerdenden Plätzen werden die Interessenten der Warteliste in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Bei Rücktritt von der Anmeldung und bei Umbuchung bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- Euro erhoben. Danach wird bei einem Rücktritt oder einer Umbuchung die volle Kursgebühr fällig. Eine Rückzahlung ist nur möglich, wenn Sie als stornierende/r Kursteilnehmer/in eine Person als Nachrücker für den Seminarplatz finden.

Eine verbindliche Platzreservierung erfolgt erst nach Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Alexandra und Peter Splieth
IBAN: DE57 5001 0517 5421 7785 70
bei der ING DiBa

Wir behalten uns vor, Kurse aufgrund von Krankheit der Seminarleitung oder bei zu wenigen Anmeldungen ein Seminar abzusagen. Dies ist i.d. Regel 2 Wochen vor Kursbeginn, bei Krankheit leider auch kurzfristiger. Eine Erstattung etwaiger Extra-Ausgaben potenzieller Seminarteilnehmer*innen im Falle einer Kursabsage (z.B. Reisekosten) ist ausgeschlossen. Die bereits gezahlten Seminarkosten werden erstattet oder können für die Teilnahme an einem anderen Kurs ohne Gebühr umgebucht werden.

Die Teilnehmer*innen tragen selber Sorge für ihr Wohlergehen während der Kurse. Teilnehmer*innen, die erkrankt oder auch schwanger sind, teilen dies der Seminarleitung unaufgefordert mit.

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für etwaige in Zusammenhang mit dem Seminar auftretenden gesundheitlichen Problemen oder materiellen Verluste außer bei grober Fahrlässigkeit seitens der Veranstalterin.

Datenschutz

1. Kontaktdaten der für die Verarbeitung Verantwortlichen

Diese Datenschutz-Information gilt für die Datenverarbeitung durch:

Meditation und Shiatsu
Alexandra und Peter Splieth
Telefon +0911-4186983
mail: assadsplieth@arcor.de

Datenspeicherung und Erhebung

2. Weitergabe von Daten

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben,
- für den Fall, dass für die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO eine gesetzliche Verpflichtung besteht, sowie
- dies gesetzlich zulässig und nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist.

3. Betroffenenrechte

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, zu verlangen;
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen;

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen.

4. Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben oder sich der Widerspruch gegen Direktwerbung richtet. Im letzteren Fall haben Sie ein generelles Widerspruchsrecht, das ohne Angabe einer besonderen Situation von uns umgesetzt wird.

5. Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand Mai 2018.

6. Seminarversicherung

Wir empfehlen Teilnehmenden, eine Seminarversicherung abzuschließen, die im Falle einer Krankheit ggf die Kosten für das Seminar bei kurzfristiger Absage übernimmt. Ein Angebot findet sich unter folgendem Link: [Infoblatt-Seminar-Versicherung.pdf](#)

Die Versicherung ist mit der Versicherungsgesellschaft direkt abzuschließen und ist unabhängig von uns und unseren Seminaren. Die Versicherung wird nicht über dieses Formular abgeschlossen und ist nicht im Kurspreis enthalten.